

Checklista za putovanje sa bebom

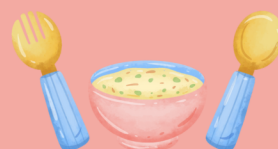
Presvlačenje i higijena



Odeća i obuća



Hrana i pribor



Higijenski pribor



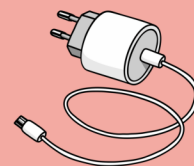
Putna apoteka



Igračke i zabava



Putni dodaci



Preuzmi ovu listu i podeli sa prijateljima 🍷

Presvlačenje i higijena



Pelene:

- Izračunaj **jednu pelenu za svaki sat puta** + nekoliko dodatnih za nepredviđene situacije (zastoji, kašnjenja).

Vlažne maramice:

- Više pakovanja jer su korisne ne samo za bebu već i za ceo put.

Prostirke za presvlačenje:

- Preporuka je da poneseš dve perive prostirke + nekoliko jednokratnih prostirki za duže putovanje.

Krema protiv pelenskog osipa:

- Nanesena pre puta može sprečiti osip tokom duge vožnje.

Papirne maramice i gel za dezinfekciju ruku:

- Posebno korisni za roditelje tokom presvlačenja i hranjenja.

Odeća i obuća



Odeća za bebu:

● Za svaki dan putovanja **dve do tri kombinacije** (bodići, pantalone, čarapice, šeširić). Ponesi i topliju odeću (jaknica) bez obzira na vremenske uslove.

Dodatni šeširići i sunčane naočare:

● Štitnici od sunca su neophodni, posebno za osetljivu bebinu kožu.

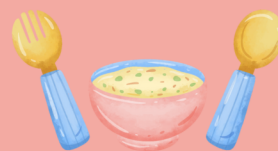
Rezervna odeća za roditelje:

● Obavezno spakuj majicu za svaki slučaj (prosipanje, povraćanje).

Prazne kese:

● Za prljave pelene, odeću, ili sve što ne može odmah da se opere.

Hrana i pribor



Flašice:

- Ako beba koristi formulu, ponesi najmanje tri flašice, plus sterilizator ili tablete za sterilizaciju.

Termos za toplu vodu:

- Neophodan za brzo pripremanje adaptiranog mleka ili kašica u pokretu.

Kašice i grickalice:

- Ako je beba počela sa čvrstom hranom, spakuj omiljene kašice, pire ili grickalice.

Portikla:

- Ponesi nekoliko pamučnih portikli za hranjenje, kao i plastične koje se lakše peru.

Sterilizator (prenosivi):

- Ako je put duži, sterilizator za flašice je praktičan i neophodan.

Higijenski pribor



Šampon za bebe, kupka i krema:

- Ponesi malu bočicu omiljenog šampona i kreme za telo.

Mala makazice/grickalice za nokte:

- Redovna higijena noktića je neophodna, posebno na dužim putovanjima.

Četka za kosu i štapići za uši.

Tetra pelene i peškiri:

- Za sve što može biti potrebno – presvlačenje, pokrivanje ili brisanje.

Putna apoteka



Lekovi za temperaturu (paracetamol) i bolove.

Probiotik:

● Preporučuje se da beba uzima probiotik nekoliko dana pre putovanja, kako bi izbegla stomachne tegobe.

Kapi protiv gasova i fiziološki rastvor za nos.

Sredstva protiv ujeda insekata i krema za sunčanje (SPF 50+).

Mali flasteri, antiseptik i toplomer.

● Ponesi male zavoje i kremu za manje posekotine ili osipe.

.

Igračke i zabava



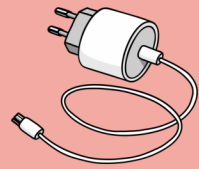
Omiljene igračke:

- Ponesi nekoliko manjih igračaka koje umiruju bebu, npr. zvečku ili drvenu Montessori igračku.

Igračke za vožnju:

- Ne zaboravi igračke koje bebu mogu zabaviti u sedištu, poput ogledala za auto ili knjige sa zvukovima.

Putni dodaci



Mala stona lampa ili noćno svetlo:

● Korisna za noćne pauze ili presvlačenja u mraku.

Bazenčić na naduvavanje:

● Ako putuješ na more, koristi ga i za kupanje bebe na destinaciji.

Rashladna torba za flašice i hranu:

● Drži svežinu bebine hrane, posebno na dužim putovanjima.

Punjači i adapteri:

● Ako koristiš električne uređaje (sterilizator, baby monitor).